

Видео – инструкция у вас на почте!



Как взять анализ **самому**

ИНСТРУКЦИЯ по забору проб клинического материала для исследования на COVID-19

1. Оформление документов.

Из транспортировочного пакета нужно достать 2 экземпляра договора и подписать. Один экземпляр вернуть в транспортировочный пакет, второй оставить себе.

Далее достать из зип-пакета направительный бланк, 2 зонда и стерильную пробирку с транспортной средой. Поставить подпись на направительном бланке и дату забора биоматериала. Вернуть направительный бланк обратно в зип-пакет.

2. Забор биоматериала.

Берем 2 зонда и стерильную пробирку с транспортной средой и идем к зеркалу.

Мазок из носоглотки и мазок из ротоглотки помещают в одну пробирку!

А) Мазок из носоглотки

Перед взятием мазка необходимо высморкаться!

1. Мазок берем сухим стерильным зондом.
2. Зонд вводим легким движением по наружной стенке полости носа на глубину 2-3 см.
3. Затем в течение 5 секунд проводим вращательные движения, для забора материала.
4. Конец зонда опускаем в пробирку, прижимая плотно крышкой, и вращательными движениями отламываем кончик зонда. Плотнo закрываем крышку пробирки.

Б) Мазок из ротоглотки

5. Взятие биоматериала из ротоглотки рекомендуется проводить не ранее чем через 3 часа после последнего приема пищи (не полоскать рот, не пить воду в течение этого периода).
6. Мазок берем сухими стерильным зондом.
7. Зонд вводим в полость рта и вращательными движениями собираем биоматериал с поверхности небных дужек, миндалин и задней стенки ротоглотки, избегая поверхности языка и слизистой щек!
8. Конец зонда опускаем в пробирку, прижимая плотно крышкой, и вращательными движениями отламываем кончик зонда. Плотнo закрываем крышку пробирки.

Упаковка материала перед транспортировкой.

1. После взятия всех мазков, пробирку со штрих-кодом помещаем в зип-пакет с направительным бланком.
2. Зип-пакет кладем в транспортировочный пакет и вешаем на ручку двери для сотрудника лаборатории.

Несоблюдение приведенных рекомендаций и неправильное оформление направительного бланка может приводить к некорректным результатам или невозможности постановки теста.

Телефон контакт-центра: +7 (495) 153-52-14, часы работы 9.00-21.00

Адрес электронной почты: abt-covid-19@eastclinic.ru